

Apstiprinu: _____ 2020.g.

nometnes vadītāja / Gražina Stolovska /

NOMETNES PROGRAMMA

Mērķis: Lai nodrošinātu Mārupes novadā sākumskolas vecuma bērniem lietderīgu brīvā laika pavadīšanu vasaras brīvlaikā organizēt vasaras dienas nometni.

Uzdevumi:

1. Veikt nometnes sagatavošanās aktivitātes:
 - saņemt nepieciešamos atzinumus, slēgt līgumus un iesniegt informāciju;
 - veikt iepirkumus biedrības materiāli- tehniskās bāzes pilnveidei;
2. Veikt dalībnieku atlasu un slēgt līgumus ar nometnes dalībnieku vecākiem;
3. Organizēt nometni;
4. Izvērtēt nometnes norisi;
5. Veikt nometnes publicitātes pasākumus;
6. Iesniegt atskaiti par nometnes norisi Mārupes novada pašvaldībā.

Mērķa grupa: Mārupes novadā, Mārupes novada izglītības iestāžu sākumskolas vecuma bērni.

<i>Laiks</i>	<i>Pirmdiena 03.08.</i>	<i>Otrdiena 04.08.</i>	<i>Trešdiena 05.08.</i>	<i>Ceturtdiena 06.08.</i>	<i>Piektdiena 07.08.</i>
9:00- 10:00	Nometnes atklāšana. Dalībnieku iepazīstināšana ar drošības noteikumiem nometnē.	Rīta aplis	Rīta aplis	Ekskursija	Rīta aplis
10:00- 11:00	Kopīga rīta rosme, rīta tēja		Kopīga rīta rosme, rīta tēja	Kopīga rīta rosme rīta tēja	Kopīga rīta rosme, rīta tēja
11:00 13:00	Radošo aktivitāšu darbnīca. Nometnes plakāts komandu darbs	Radošo aktivitāšu darbnīca. Origamī	Radošo aktivitāšu darbnīca, zīmējam	Plenēra zīmēšana Radošo aktivitāšu darbnīca.	Veidojam no māla Radošo aktivitāšu darbnīca.
13:00- 14:00	Pusdienas		Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas

14:30	<i>Pievienojies mūsu nodarbībām un Tev būs iespēja iegūt reālas paš aizsardzības iemaņas, lielisku fizisko formu un pašsajūtu, kā arī pārlicību par sevi un saviem spēkiem ikdienas dzīvē.</i>	<i>Pievienojies mūsu nodarbībām un Tev būs iespēja iegūt reālas paš aizsardzības iemaņas, lielisku fizisko formu un pašsajūtu, kā arī pārlicību par sevi un saviem spēkiem ikdienas dzīvē.</i>	<i>Pievienojies mūsu nodarbībām un Tev būs iespēja iegūt reālas paš aizsardzības iemaņas, lielisku fizisko formu un pašsajūtu, kā arī pārlicību par sevi un saviem spēkiem ikdienas dzīvē.</i>	<i>Pievienojies mūsu nodarbībām un Tev būs iespēja iegūt reālas iemaņas, lielisku formu un pašsajūtu, kā arī pārlicību par sevi un saviem spēkiem ikdienas dzīvē.</i>	Pārgājiens uz Mārupiti, ar velosipēdiem uz Mārupi, badmintonā sacensības. Voleibols, peldešanas un c.c.
15 :30	Body percussion / ķermeņa perkusija / телесная перкусия un ritmika	Body percussion / ķermeņa perkusija / телесная перкусия un ritmika	Body percussion / ķermeņa perkusija / телесная перкусия un ritmika		Brīvās rotaļas, spēles
17:00	Dienas noslēgums, došanās mājās		Dienas noslēgums, došanās mājās	Dienas noslēgums, došanās mājās	Dienas noslēgums, došanās mājās

<i>Laiks</i>	<i>Pirmdiena 10.08.</i>	<i>Otrdiena 11.08.</i>	<i>Trešdiena 12.08.</i>	<i>Ceturtdiena 13.08.</i>	<i>Piektdiena 14.08.</i>
9:00- 10:00	Rīta aplis	Rīta aplis	Rīta aplis	Rīta aplis	Rīta aplis
10:00- 11:00	Kopīga rīta rosme, rīta tēja	Kopīga rīta rosme, rīta tēja	Kopīga rīta rosme, rīta tēja	Kopīga rīta rosme rīta tēja	Kopīga rīta rosme rīta tēja
11:00 13:00	Papīra locījumi – kukaiņi	Veidojam no māla	Radošo aktivitāšu darbnīca. Grāmatzīme -pinumi	Radošo aktivitāšu darbnīca. “Mūsu piedzīvojumi nometnē”.	Radošo aktivitāšu darbnīca. Rotaļlieta no aduma
13:00- 14:00	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas
14:30	Zirgu ikdienas dzīve stallī- ekskursija	Mazs ieskats zirgu šķirnes vēsturē;zirgu šķirnes,to pielietojums-	Zirgu ikdienas dzīve stallī- barošana,apkopšana,praktiski darbi	Jāšanas nodarbība-pareiza uzsēde,pavadu turēšana,līdzsvars soļu un rikšu gaitā.Zirga vadība-	Noslēguma pasākums – “Mūsu piedzīvojumi nometnē”.

		sports,darbs,atpūta.Zirgu krāsas,to noteikšana praktiski.	stallī.Drošības tehnikas noteikumi saskarsmē ar zirgiem. Zirga sagatavošana jāšanas nodarbībai-tīrīšana,seglošana,pareiza zirga vešana pie pavadas.	pagriešana,apstādināšana, izsūtīšana uz priekšu.	
15:30-16:30	Interesešu grupu nodarbības Body percussion / ķermeņa perkusija / телесная перкуссия un ritmika	Interesešu grupu nodarbības Body percussion / ķermeņa perkusija / телесная перкуссия un ritmika	Interesešu grupu nodarbības Body percussion / ķermeņa perkusija / телесная перкуссия un ritmika	Interesešu grupu nodarbības Body percussion / ķermeņa perkusija / телесная перкуссия un ritmika	Pikniks Ar performens surpice
16:30-17:00	Dienas noslēgums, došanās mājās	Dienas noslēgums, došanās mājās	Dienas noslēgums, došanās mājās	Dienas noslēgums, došanās mājās	